

# Miktionstagebuch

Datum .....

	MENGE DER AUFGENOMMENEN FLÜSSIGKEIT	HARNINKONTINENZ		HARNLASSEN IN DER TOILETTE	MENGE DES AUSGESCHIEDENEN HARN	ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN
		Ohne Drang	Mit Drang			
00:00 – 01:00						
01:00 – 02:00						
02:00 – 03:00						
03:00 – 04:00						
04:00 – 05:00						
05:00 – 06:00						
06:00 – 07:00						
07:00 – 08:00						
08:00 – 09:00						
09:00 – 10:00						
10:00 – 11:00						
11:00 – 12:00						
12:00 – 13:00						
13:00 – 14:00						
14:00 – 15:00						
15:00 – 16:00						
16:00 – 17:00						
17:00 – 18:00						
18:00 – 19:00						
19:00 – 20:00						
20:00 – 21:00						
21:00 – 22:00						
22:00 – 23:00						
23:00 – 24:00						

## ERLÄUTERUNGEN ZUR TABELLE:

**Menge der aufgenommenen Flüssigkeiten:** ● Tasse ≈ 150ml ● Glas ≈ 200ml ● Becher ≈ 300ml ● tiefer Suppenteller ≈ 250-400ml

**Menge des ausgeschiedenen Harns:** ● x – wenig ● xx – mittelmäßig ● xxx – viel

### In den zusätzlichen Informationen empfiehlt sich zu vermerken:

- Umstände der Inkontinenz, z.B. Lachen, Husten, Heben schwerer Gegenstände, Änderung der Position usw.,
- Verwendete Schutzmittel (mit entsprechendem Buchstabe zu markieren. Notieren Sie bitte jeden Wechsel):  
E – urologische Einlage ● W – Windelhosen ● AV – anatomisch geformte Vorlage ● EI – elastischer Inkontinenzslip ● S – sonstige.